

Guru Yoga

**Chi tsuk de wa chen pö'i po drang du
Drin jen tsa wa'i la ma la sol wa deb
San je sem su dön pa rin po che
Rang ngo rang gi she bar jin ji lob**

Suuren autuuden muodostaman kruunuornamenttini palatsissa
Rukoilen ystävällistä juurilamaani
Sinua, kallisarvoista, joka paljastat minulle oman mieleni Buddhana
Ole suopea ja innoita minua tunnistamaan mieleni todellinen luonto

Turvautuminen

**Chen den tse we'i la ma nam la chap su chi
Dop den ngak chi yi dam lha la chap su chi
Ny den sang we'i khan dro ma la chap su chi
La ma yi dam khand dro sum la chap su chi**

Turvaudun lempeään juurilamaani
Turvaudun voimallisiin tantrisiin yidameihin
Turvaudun taitaviin salaisiin dakineihin
Turvaudun kaikkiin kolmeen: lamaan, yidamiin ja dakiniin

Bodhicitta

**Sang wa bön chen Sangchok Tharthuk Gyal
Sang tsok yi chin thuk chi nor bu la
Dag nyid leg juk dro gyn trang bar ji
Tha ye sem chen dön chir sem je do**

Astun harjoittamaan yidamia joka tunnetaan nimellä
Salainen Täydellistyminen, Bönin suuri salaisuus
ja kaikki toiveet täyttävä jalokivi, auttaakseni kaikkia olentoja.
Kehitän myötätuntoista valaistumismieltä hyödyttääkseni lukemattomia tuntevia olentoja.

Harjoituksen omistaminen

**Go sum dak pe'i ge wa kang ji pa
Kham sum sem jen nam ji dön dun go
Du sum sak pe'i le drip kun jang ne
Ku sum dsok pe'i sang je nyur thop sho**

Omistan kaikki kehon, puheen ja mielen kolmen oven kautta tehdyt hyvät teot
kaikkien olentojen hyvinvoinnille halun, muodon ja ei-muodon maailmoissa.
Puhdistettuamme kolmen myrkyä - tietämättömyyden, vihan ja takertumisen - muodostamat esteet,
Saavuttakaamme dharmakayan, sambhogakayan ja nirmanakayan kuvaama täydellinen buddhatila.



Copyright 2015 Ligmincha Finland

www.ligmincha.fi
www.ligmincha.org