

Naše deti sú naši najlepší učitelia. Toto nás naučilo naše dieťa:

1. Milujte ich, aj keď sa na vás hnevajú.
2. Načúvajte im, aj keď nesúhlasíte s tým, čo hovoria.
3. Rozprávajte sa s nimi, aj keď sa zdá, že nepočúvajú.
4. Nedávajte im opätovne rady, ktoré ste im už raz dali.
5. Nezmeškajte príležitosť podeliť sa s nimi o duchovné, kultúrne a etické hodnoty.
6. Nevyrušujte vašich tínedžerov keď sú ponorení v niečom, čo ich zaujíma.
7. Pomôžte im objaviť, kým sú, namiesto toho, aby ste sa snažili pretvoriť ich na svoj obraz.
8. Nech sú pravidlá a spôsoby vášho fungovania v rodine spravodlivé a konzistentné.
9. Nech pravidlá, ktoré deťom dávate, nevychádzajú z hnevu či z pocitu ublíženia.
10. Neočakávajte, že vaši tínedžeri vám budú preukazovať rovnakú nehu a náklonnosť, ako keď boli deťmi.

– Tenzin Wangyal