

Я – никто

Я – никто.

Кто ты?

Кто он?

Я никто.

С раннего утра до сумерек и до наступления темноты

Я, мое как нечто великое, хорошее, высокое,

Бесконечная сконцентрированность на самом себе,

Все это – не я.

Я никто.

Я свободен от всякого,

Вне всего.

Знаешь ли ты меня?

Я никто.

Застывший в печалях прошлого,

Теряющий радости настоящего –

Это не я.

Гонящийся за будущими мечтами,

Упускающий богатство того, что сейчас,

Это не я.

Я - не болезненные неразделимые составные части,

Не изнеможение нерастроченной кармы,

Не печаль, возникающая день ото дня,

Не внутренний критик.

Знаешь ли ты меня?

Слышишь ли меня?

Чувствуешь ли меня?

Я никто.

Груз самсарического багажа – не я,

Не я – тюрьма мрака неведения.

Я не пленник жалкой фиксации на себе,

Не эгоистическая увядающая человеческая жизнь.

Безысходность разбитого сердца – не я,

Не я – безутешное горе,

Смертельная болезнь тела

Или труп на кладбище после исчерпанной жизни.

Знаешь ли ты меня?

Я никто.

Слышишь ли ты меня?

Чувствуешь ли меня?

Я никто.

Глаза, видящие недостатки других, это не я,
Не я – слепота, не видящая моих собственных качеств,
Уши, которые слушают светские сплетни,
Или глухота к сердечному совету моих родителей.

Жаждающий повзрослеть в юности
И несчастный от того, что состарился – я не он.
Я также не тот, кто, довольный этой жизнью,
Ненавидит переход в следующую.

Я не тот, кто теряет внутренний покой
В поиске внешних тревог,
И не тот, кто теряет легкие достижения
В привязанности к обременительным тяготам.
Я не тот, кто теряет друзей всей жизни,
Гонясь за временной и недостижимой любовью.

Знаешь ли ты меня?
Я никто.

Я не тот, кто теряет свою улыбку здесь и сейчас
В видении смерти при жизни,
И не тот, кто теряет путь к последующей свободе
В привязанности к жизни при умирании.

Я не кто бы то ни было –
Не мои бесчисленные перерождения,
Не давящее на меня старение,
Не мои непонятные хвори и боли,
Не моя неминуемая смерть.
Я свободен от рождения, старения, болезни и смерти.

Знаешь ли ты меня?
Я никто.

Я нахожу свою истинную природу, когда не стараюсь.
Я вижу себя, когда не смотрю.
Я понимаю себя, когда не изучаю.
Я постигаю себя, когда не думаю.

Когда я естественно успокаиваюсь сам в себе,
Я – тело, переживающее пустоту-блаженство,
Глаза, взирающие на Будда-поля,
Уши, слышащие гармонию глубинной мудрости,
Сердце, чувствующее истинную любящую доброту.
Я непридуманная основа первозданной чистоты,
Свободная от преград энергия спонтанного присутствия,
Незамутненное сияние лучезарности,
Метод самоосвобождения омрачений,

Врата самовозникновения опыта и постижения.

Знаешь ли ты меня?

Слышишь ли меня?

Чувствуешь ли меня?

Я здесь,

Рядом,

Прямо здесь, с тобой.

Абаба, 11.27.20