

Os nossos filhos são os nossos melhores professores. Alguns pontos que eles ensinam:

1. Ame eles mesmo quando estão zangados com você.
2. Escute-os mesmo quando não concorda com o que eles dizem.
3. Fale com eles mesmo quando parecer que eles não estão te ouvindo.
4. Não continue a repetir conselhos que já tenha dito.
5. Não perca oportunidades de compartilhar com eles valores espirituais, culturais e éticos.
6. Não interrompa o seu adolescente quando ele estiver envolvido com o que é importante para ele.
7. Ajude-os a encontrar quem eles são, em vez de tentar fazê-los como você.
8. Mantenha as regras e rotinas justas e consistentes.
9. Não faça regras para o seu filho originadas da sua mágoa ou raiva.
10. Não espere que o seu filho adolescente mostre a mesma ternura e o afeto que demonstrou quando criança.