

I nostri figli sono i migliori insegnanti. Questo è quanto ci ha detto il nostro:

1. Amali anche quando sono arrabbiati con te.
2. Ascoltali anche quando non sei d'accordo con ciò che dicono.
3. Parlaci anche quando sembra che non ti stiano ascoltando.
4. Non insistere nella ripetizione di consigli già forniti.
5. Non perdere le opportunità di condivisione spirituale, culturale ed etica che possano avere valore per loro.
6. Non interrompere tuo figlio mentre è impegnato in ciò che è importante per lui.
7. Aiutali a trovare sé stessi piuttosto che cercare di renderli uguali a te.
8. Mantieni regole e routine corrette e coerenti.
9. Non generare regole per i tuoi figli che provengono da tue emozioni di rabbia o di dolore.
10. Non aspettarti che tuo figlio mostri la tenerezza e affetto che provava quand'era più piccolo.

-Tenzin Wangyal