

Onze kinderen zijn onze beste leraren. Dit is wat de onze ons geleerd heeft:

1. Hou van hen zelfs als ze boos op je zijn.
2. Luister naar hen zelfs wanneer je het niet eens bent met wat ze zeggen.
3. Praat met hen zelfs wanneer ze niet lijken te luisteren.
4. Blijf een advies dat je al gegeven hebt niet herhalen.
5. Laat geen gelegenheid voorbijgaan om spirituele, culturele en ethische waarden met hen te delen.
6. Onderbreek je tiener niet wanneer deze opgaat in wat belangrijk voor hen is.
7. Help ze te vinden wie ze zijn in plaats van te proberen ze tot jou te maken,
8. Houd regels en routines eerlijk en consistent.
9. Maak geen regels voor je kind vanuit gekwetstheid en woede.
10. Verwacht niet dat je tiener de tederheid en affectie toont, zoals ze dit als kind deden.

-Tenzin Wangyal