

Ik, ben niet iemand.

Wie ben jij?

Wie is hij?

Ik ben niemand.

Van de vroege ochtend tot schemering tot zonsondergang

Ik, mij, mijn, ik als groot, goed, hoog,

De eindeloze gerichtheid op mijn zelf,

Dit alles ben ik niet.

Ik ben niet iemand.

Ik ben vrij van alle ik,

Voorbij alles.

Ken je mij?

Ik ben niet iemand.

Vastzittend in verdriet uit het verleden,

Vreugde van dit moment verliezend,

Dat ben ik niet.

Toekomstige dromen najagend,

De rijkdom van het nu missen,

Dat ben ik niet.

Ik ben niet de pijnlijke, onafscheidelijke clusters,

de vermoeidheid van ongebruikt karma,

verdriet dat iedere dag weer opkomt,

Noch de innerlijke kritiek.

Herken je mij?

Hoor je mij?

Voel je mij?

Ik, ben niet iemand.

De zwaarte van samsara rommel ben ik niet,

Noch de gevangenis van donkere onwetendheid.

Ik ben niet de gevangene van ellendige zelf-fixatie.

Noch een egoïstisch verminderd menselijk leven.

Onherstelbaar gebroken hart dat ben ik niet.

Noch is ontroostbare angst,

Terminale psychische ziekte,

Of het schamele lijk van een uitgeput leven.

Herken je mij?

Ik, ben niet iemand.

Hoor je mij?

Voel je mij?

Ik, ben niet iemand.

Ogen die andermans' fouten zien ben ik niet,

Noch is blindheid die mijn eigen kwaliteiten mist,

Oren die sociaal geroddel horen,

Of doofheid voor het Harts' advies van mijn ouders.

Gretig om ouder te worden als je jong bent
En nu ongelukkig oud - ik ben diegene niet.
Ik ben ook niet degene die gelukkig is met dit leven
die het haat om door te gaan naar het volgende.

Ik ben niet iemand die innerlijke vrede verliest
In het zoeken naar externe problemen,
Noch iemand die gemakkelijke verworvenheden verliest
In gehechtheid aan lastige worstelingen.
Ik ben niet iemand die huidige levenslange vriendschappen verliest
Op jacht naar tijdelijke en onbereikbare liefde.

Stel je voor dat je me kent.
Ik ben niemand.

Ik ben niet iemand die zijn glimlach in het hier en nu verliest
In het zien van de dood terwijl je leeft.
Noch iemand die het pad verliest aan latere vrijheid
In gehechtheid aan het leven terwijl je sterft.

Ik ben niet iemand -
Niet mijn ontelbare wedergeboorten,
Niet mijn dringende veroudering,
Niet mijn onvermijdelijke pijntjes en kwalen
Niet mijn zekere ondergang.
Ik ben vrij van geboorte, ouder worden, ziekte, en dood.

Ken je mij?
Ik ben niemand.

Ik vind mijn ware natuur wanneer ik niet probeer.
Ik zie mijzelf wanneer ik niet kijk.
Ik begrijp mijzelf wanneer ik niet studeer.
Ik realiseer mijzelf wanneer ik niet denk.

Wanneer ik mij natuurlijk in mijzelf settel.

Ik ben een lichaam dat leegte-geluk ervaart,
ogen die naar pure boeddhavelden staren,
oren die de harmonie van primaire wijsheid horen,
een hart dat ware liefdevolle vriendelijkheid voelt.
Ik ben de ongekunstelde grond van aangeboren puurheid,
De niet geblokkeerde energie van spontane aanwezigheid,
De niet verduisterde gloed van verlichting,
De methode die aandoeningen uit zichzelf -bevrijd,
De poort naar zelf-verschijnende ervaringen van realisatie.

Herken je mij?
Hoor je mij?
Voel je mij?

Ik ben hier,
Dichtbij,
Aan je zijde.

Ababa 11/27/20