

## ¿Quién soy yo?

Yo - ¿Quién soy yo?  
Yo no soy nadie.  
Puedo ser cualquiera.

Yo soy Kuntuzangpo, quien no puede ser visto al mirar.  
Soy la melodía que no puede ser oída al escuchar.  
Soy la verdad que no puede ser aprendida al aferrarla.  
Soy la energía que no puede ser detenida al bloquearla.

¿Me conoces?  
Yo no soy nadie.

Soy el espacio entre los pensamientos.  
Soy la alegría en medio de los momentos dolorosos.  
Soy la confianza en medio de los temores.  
Soy la paz en medio de las guerras.

¿Me conoces?  
Puedo ser cualquiera.

Soy la luz que mira la oscuridad.  
Soy el oído de la compasión que oye el sufrimiento.  
Soy la calidez del corazón que genera alegría.  
Soy el poder de la mente que beneficia a los demás.

¿Me conoces?  
Yo no soy nadie.

Soy la fuente de todo.  
Soy la expansión del cielo ilimitado.  
Soy la luz radiante que está en todas partes.  
Soy el viento que otorga la fuerza vital.  
Soy el fuego que aviva al cuerpo.

¿Me conoces?  
Puedo ser cualquiera.

Yo soy el refugio que reside dentro de tí.  
Soy el valor que se manifiesta espontáneamente.  
Soy la energía que surge natural e incesantemente.  
Soy la actividad que compasivamente beneficia a los demás.

¿Me conoces?  
Yo no soy nadie.

Yo soy la madre que ama.  
Soy el amigo en quien se puede confiar.  
Soy el poder que protege de los enemigos.

¿Me conoces?  
Puedo ser cualquiera.

Yo soy el hogar para ti, que no tienes hogar.  
Soy un amigo para ti, que estás solo.  
Soy el poder para ti, que estás débil.  
Soy la riqueza para ti, que eres pobre.

Soy el espejo donde te ves a ti mismo.

¿Me conoces?

Yo - ¿Quién soy yo?  
Yo no soy nadie.  
Puedo ser cualquiera.

Ababa (Tenzin Wangyal) Septiembre 24, 2019

(Traducido del tibetano al inglés por Tenzin Wangyal y Steven Goodman el 29 de Septiembre de 2019. Cafe Leila, Berkeley, California, EUA).

Traducción al español: Lourdes Hinojosa