

Eu – quem sou eu?  
Eu não sou ninguém  
Eu posso ser qualquer um

---

Eu sou Kuntuzangpo, que não pode ser visto ao se olhar  
Eu sou a melodia que não pode ser ouvida ao se escutar  
Eu sou a verdade que não pode ser compreendida ao se apreender  
Eu sou a energia que não pode ser contida ao se bloquear

Você me conhece?  
Eu não sou ninguém

---

Eu sou o espaço entre os pensamentos  
Eu sou a alegria entre os momentos de dor  
Eu sou a confiança entre os momentos de medo  
Eu sou a paz entre as guerras

Você me conhece?  
Eu posso ser qualquer um

---

Eu sou a luz que vê a escuridão  
Eu sou o ouvido de compaixão que escuta o sofrimento  
Eu sou o calor do coração que gera a alegria  
Eu sou o poder da mente que beneficia os outros

Você me conhece?  
Eu não sou ninguém

---

Eu sou a fonte de todas as coisas  
Eu sou a expansão do céu ilimitado  
Eu sou a luz radiante que está em todos os lugares  
Eu sou o vento que concede a força vital  
Eu sou o fogo que dá vida ao corpo

Você me conhece?  
Eu posso ser qualquer um

---

Eu sou o refúgio que reside dentro de você  
Eu sou o valor que se manifesta espontaneamente  
Eu sou a energia que surge naturalmente e incessantemente  
Eu sou a atividade que beneficia os outros compassivamente

Você me conhece?  
Eu não sou ninguém

---

Eu sou a mãe que ama  
Eu sou o amigo em quem se pode confiar  
Eu sou o poder que protege dos inimigos

Você me conhece?  
Eu posso ser qualquer um

---

Eu sou o lar para os desabrigados  
Eu sou um amigo para os que estão sós  
Eu sou o poder para os que estão fracos  
Eu sou a riqueza para os que estão pobres

Eu sou o espelho onde você pode ver a si mesmo.

Você me conhece?

---

Eu – quem sou eu?

Eu não sou ninguém

Eu posso ser qualquer um

---

Ababa (Tenzin Wangyal) 24-Set-2019

(traduzido por Tenzin Wangyal e Steven Goodman, 29-Set-2019, Cafe  
Leila, Berkeley, California)