

Io — Chi sono io?

Io non sono nessuno

Posso essere chiunque

Sono Kuntuzangpo, che non può essere visto guardando

Sono la melodia che non può essere sentita ascoltando

Sono la verità che non può essere trattenuta afferrando

Sono l'energia che non può essere fermata bloccando

Mi conosci ?

Io non sono nessuno

Sono lo spazio tra i pensieri

Sono la gioia tra i momenti dolorosi

Sono la fiducia tra i timori

Sono la pace tra le guerre

Mi conosci ?

Io posso essere chiunque

Sono la luce che vede l'oscurità

Sono l'orecchio della compassione che ascolta la sofferenza

Sono il calore del cuore che genera gioia

Sono il potere della mente che beneficia gli altri

Mi conosci ?

Io non sono nessuno

Sono la sorgente di ogni cosa
Sono l'espansione del cielo sconfinato
Sono la luce radiante che è ovunque
Sono il vento che dona forza vitale
Sono la fiamma che ravviva il corpo

Mi conosci ?

Io posso essere chiunque

Sono il rifugio che dimora dentro di te
Sono il valore che si manifesta spontaneo
Sono l'energia che sorge naturale e incessante
Sono l'attività compassionevole che beneficia gli altri

Mi conosci ?

Io non sono nessuno

Sono la madre che ama
Sono l' amico di fiducia
Sono il potere che protegge dai nemici

Mi conosci ?

Io posso essere chiunque

Sono la dimora che ti manca
Sono un amico per la tua solitudine
Sono il potere per la tua fragilità
Sono la ricchezza per la tua povertà

Sono lo specchio in cui vedi te stesso

Mi conosci ?

Io – Chi sono io ?
Io non sono nessuno

Posso essere chiunque

Ababa, 24 Settembre 2019

(Tenzin Wangyal)

Scritto in tibetano da Tenzin Wangyal Rinpoche, tradotto in inglese da Tenzin Wangyal e Steven Goodman, il 29 Settembre 2019, presso Cafe Leila, Berkeley, California.

Tradotto in italiano ed edito da Alessandro Yungdrung Dawa Pincin e Claudia Dawa Tsomo Catani.