

Ki vagyok én?

Tenzin Wangyal Rinpocse

Én – ki vagyok én?

Senki vagyok.

Bárki lehetek.

Én vagyok Kuntuzangpo, aki nézve nem látható.

Én vagyok a dallam, mely hallgatva nem hallható.

Én vagyok az igazság, mely megragadva nem megismerhető.

Én vagyok az energia, mely elzárva nem feltartóztatható.

Ismersz engem?

Senki vagyok.

Én vagyok a tér a gondolatok között.

Én vagyok az öröm a fájdalmas pillanatok között.

Én vagyok a magabiztosság a félelmek között.

Én vagyok a béke a háborúk között.

Ismersz engem?

Bárki lehetek.

Én vagyok a fény, mely látja a sötétséget.

Én vagyok az együttérzés füle, mely meghallja a szenvedést.

Én vagyok a szív melegsége, mely örömet idéz.

Én vagyok a tudat ereje, mely mások javáért él.

Én – ki vagyok én?

Senki vagyok.

Én vagyok mindenek forrása.

Én vagyok a határtalan ég kiterjedése.

Én vagyok a sugárzó fény, mely mindenhova elér.
Én vagyok a szél, mely életerőt hoz.
Én vagyok a tűz, mely élettel tölti a testet.
Én – ki vagyok én?
Bárki lehetek.

Én vagyok a menedék, mely benned lakozik.
Én vagyok az érték, mely spontán módon nyilvánul meg.
Én vagyok az energia, mely természetesen, szüntelenül kél.
Én vagyok a tevékenység, mely együttérzéssel válik mások javára.
Én – ki vagyok én?
Senki vagyok.

Én vagyok a szerető anya.
Én vagyok a megbízható barát.
Én vagyok az ellenségektől védelmező erő.
Én – ki vagyok én?
Bárki lehetek.

Hajlék vagyok nektek, otthontalanok.
Barát vagyok nektek, magányosok.
Erő vagyok nektek, gyengék.
Jólét vagyok nektek, szegények.
Tükör vagyok, melyben meglátjátok magatokat.
Ismertek engem?

Én – ki vagyok én?
Senki vagyok.
Bárki lehetek.

Ababa (Tenzin Wangyal) 2019. szeptember 24.

(angolra fordította Tenzin Wangyal és Steven Goodman, 2019. szeptember 29, Cafe Leila, Berkeley, California)