

## Reinigungs - Mantra

ཨ་དཀར་ཨ་མད་དུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྐད།

**A KAR A MÉ DU TRI SU NAK PO ZHI ZHI MAL MAL SO HA**

### Erklärung des Mantras

**A KAR** ~ repräsentiert den reinen Geisteszustand

**A MÉ** ~ repräsentiert den leuchtenden Weisheitsgeist

**DU TRI SU** ~ repräsentiert die drei negativen Emotionen – Abneigung, Anhaftung und Unwissenheit

**NAK PO** ~ repräsentiert Negativität

**ZHI ZHI** ~ reinigen

**MAL MAL** ~ erlangen eines glückseligen Geisteszustands

**SO HA** ~ beseitigt alle Negativität aus Mangel an Verständnis / Missverständnis

Version 08/2019