

IL MANTRA DU TRI SU

ཨ་དཀར་ཨ་མེ་དུ་ཏི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྐྱེ་

A KAR A MÈ DU TRI SU NAK PO ZHI ZHI MAL MAL SO HA

spiegazione del mantra:

A KAR rappresenta lo stato puro della mente

A MÈ rappresenta la mente luminosa di saggezza

DU TRI SU rappresenta le tre emozioni afflittive - ignoranza, avversione, attaccamento

NAK PO rappresenta gli oscuramenti

ZHI ZHI purificazione

MAL MAL ottenimento di uno stato beato della mente

SO HA rimozione di tutte le negatività connesse alla mancanza di comprensione