

ཨ་དཀར་ཨ་མད་དུ་ཉི་ལུ་ནག་པོ་ནི་ནི་མལ་མལ་སྣུ་

*A KAR A MÉ DU TRI SU NAK PO ZHI ZHI MAL MAL SO HA*

*Explication du Mantra*

<i>A KAR</i>	représente l'état pur de l'esprit
<i>A MÉ</i>	représente l'esprit de sagesse lumineux
<i>DU TRI SU</i>	représente les trois émotions négatives- ignorance, attachement, haine
<i>NAK PO</i>	représente la négativité
<i>ZHI ZHI</i>	purifie
<i>MAL MAL</i>	permet d'obtenir un état d'esprit bienheureux
<i>SO HA</i>	élimine les négativités liées au manque de compréhension ou à une compréhension erronée