

El Mantra de Purificación DU TRI SU ~ La visualización

Reconoce y libera todos los esfuerzos del cuerpo en la quietud, los esfuerzos del habla el silencio, los esfuerzos de la mente en la espaciosidad. Descansa plenamente en la espaciosidad en tu corazón, abierto y consciente. Siente la calidez de los Cuatro Inconmensurables: amor, compasión, alegría y ecuanimidad.

En tu corazón hay una A blanca luminosa. Desde la A en tu corazón, envía rayos de luz a todos los seres sintientes, particularmente a aquellos que sabes que están sufriendo, purificando su karma. La luz regresa a la A en tu corazón, que se transforma en una sílaba OM radiante, que simboliza las cinco sabidurías: la sabiduría de la vacuidad, la sabiduría como un espejo, la sabiduría de la ecuanimidad, la sabiduría que discierne y la sabiduría que todo lo logra.

Te transformas en Tonpa Shenrap, de color azul, con una cara y dos manos sosteniendo un yungdrung y ornamentado como una deidad pacífica.

Visualiza el OM muy brillante y luminoso en el centro de tu corazón, rodeado en sentido antihorario por las sílabas semilla del mantra, que están de pie:

A KAR A ME DU TRI SU NAK PO ZHI ZHI MAL MAL SO HA

Una vez más envía luz a todos los seres sintientes, purificando su karma burdo y oscurecimientos sutiles. Entonces la luz regresa a ti y purifica tu karma y oscurecimientos sutiles. Los cinco agregados de tu mente se transforman en las cinco sabidurías.

Imagina y visualiza que tu entorno es una dimensión pura y todos los seres son seres iluminados. Todo sonido es el sonido del mantra DU TRI SU; todas las actividades de tu mente surgen como el conocimiento de los budas. Todo lo que ves, oyes y piensas son las cualidades virtuosas que surgen espontáneamente. Manteniendo esto, recita el mantra mientras las sílabas de tu corazón rodean continuamente el OM en sentido antihorario e irradian luz a todos los seres.

A KAR A ME DU TRI SU NAK PO ZHI ZHI MAL MAL

A KAR A ME DU TRI SU NAK PO ZHI ZHI MAL MAL SO HA

Al finalizar, dedica el mérito.