

A KAR A MÉ DU TRI SU NAK PO ZHI ZHI MAL MAL SO HA

mantran selitys:

A KAR edustaa mielen puhdasta olemusta

A MÉ edustaa valoisaa viisautta

DU TRI SU edustaa kolmea negatiivista tunnetta – tietämättömyys, viha ja takertuminen

NAK PO edustaa negatiivisuutta

ZHI ZHI puhdistaa

MAL MAL saavuttaa autuaallisen mielen tilan

SO HA poistaa kaikki ymmärtämättömyydestä/väärästä ymmärryksestä johtuvat negatiivisuudet