

A megszabadulás Ma Tri mantrája – Vizualizáció

Ismerjük fel és engedjük el testünk, beszédünk és tudatunk minden erőfeszítését, majd pihenünk az elnyugodottságban, a csendben és a terességben. Mutassuk ki azt a szándékot, hogy minden érző lény elérje a szenvedéstől való megszabadulást.

A határtalan térből azonnal átalakulunk Tonpa Shenrabbá, a fény békés és felékesített arany buddhájává. Érezzük magunkat megvilágosodott lényként, buddhaként.

Szívünkben, egy tiszta lótuszon foglal helyet az OM magszótag, mely az öt bölcsességet szimbolizálja. A MA TRI MU YE SA LE DU magszótag pillére egyenesen áll, az óramutató járásával ellentétes irányba forog az OM körül, energiát és fényt előidézve. Küldjük ezt a fényt a végtelen térbe, a forráshoz, minden buddhához. Megkapva ezt a felajánlást, a buddhák válaszként fényt küldenek vissza nekünk. Érezzük át, hogy eme fényeken keresztül megkapjuk a test, beszéd és tudat meghatalmazásait és egyé válunk Tonpa Shenrap-pal.

A szívünkben lévő szótagokon keresztül küldjük fényt a szamszára hat világába – a pokol-, az éhes szellemek-, az állatok-, az emberek-, a félistenek- és az istenek világába – a szenvedés megszüntetésére. Különösen azokra helyekre küldjük fényt, ahol tudjuk, hogy sokat szenvednek és azoknak a lényeknek melyekről tudjuk, hogy szenvednek. E fények révén szeretettel telnek meg azok, akik a haragtól szenvednek. Nagylelkűséggel telnek meg, akik a mohóságtól szenvednek. Világossággal telnek meg, akik a nemtudástól szenvednek. A nagy nyitottság lényéivé válnak, akik a féltékenységtől szenvednek. A békeesség orvosságát kapják meg, akik a büszkeségtől szenvednek. A végtelen együttérzés orvosságát kapják meg, akik elmerültek az önzésben. E fények révén minden szenvedés megszűnik. A hat világ tiszta dimenzióvá, a lények megvilágosodott lényekké válnak.

Minden hang, amit hallunk a MA TRI mantra hangja. Minden gondolatunk és érzésünk spontán megjelenővé válik, melyek jótétemények mások számára.

Megtartva ezt, énekeljük és recitáljuk a mantrát, ahogy a szótagok az óramutató járásával ellentétes irányba forognak az OM körül a szívünkben, fényt sugározva minden lényhez, akik megszabadulnak a szenvedéstől és megnyilvánítják az értékes minőségeket.

OM MA TRI MU YE SA LE DU

Fejezzük be a felajánlással.