

De SA LE Ö Mantra



A OM HUNG A A KAR SA LE Ö A YANG OM DU

De uitleg van de Mantra

A is de mantra van het lichaam van uitgestrektheid, *bön ku*, de dharmakaya.

OM is de mantra van het lichaam van volmaaktheid, *dzok ku*, de sambhogakaya.

HUNG is de mantra van het lichaam van emanatie, *trül ku*, de nirmanakaya.

~

De lange **A** is de onveranderlijke essentie.

De korte **A** is de geboorteloze natuur.

KAR is vrijheid van fouten door karmische neigingen.

SA LE is opperste wijsheid, vrij van twijfel

Ö bevrijdt alle misvattingen in wijsheid.

A is de heilige ruimte waarin alles oplost.

YANG is de zuivere wind die wijsheid opwekt.

OM is de vijf lichamen en de vijf wijsheden.

DU is de enkelvoudige sfeer – eenheid

Basis, Pad en Verwezenlijking

De lange **A** en de twee korte **A**'s van de mantra – de drie **A**'s – laten het fundament zien, de basis. Dit zijn de drie heilige lettergrepen van de blijvende basis.

KAR SA LE Ö laten de beoefening van gewaarzijn zien. Dit zijn de drie heilige lettergrepen van het pad.

YANG OM DU laten de essentie zien van de uiteindelijke betekenis of realisatie. Dit zijn de drie heilige lettergrepen van de verwezenlijking.