

## SA LE Ö Mantra

ཨ་ཨཱ་ཨྲ། ཨཱ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡི་ཨྲ། འདུ།

*A OM HUNG A A KAR SA LE Ö A YANG OM DU*

### Erklärung des Mantras

- A** - ist das Mantra des Körpers der Weite, bön ku, der Dharmakaya.  
**OM** - ist das Mantra des Körpers der Vollkommenheit, dzok ku, der Sambhogakaya.  
**HUNG** - ist das Mantra des Ausstrahlungskörpers, trül ku, der Nirmanakaya.

~

Das lange **A** ist die unveränderliche Essenz.

Das kurze **A** ist die geburtslose Natur.

**KAR** ist Freiheit von Irrtümern der karmischen Tendenzen.

**SA LE** ist höchste Weisheit frei von Zweifeln.

**Ö** befreit alle falschen Vorstellungen von Weisheit.

**A** ist der heilige Raum, in dem sich alles auflöst.

**YANG** ist der reine Wind, der Weisheit erzeugt.

**OM** bedeutet die fünf Körper und die fünf Weisheiten.

**DU** ist die eine Sphäre - Einheit.

### Basis, Pfad und Frucht

Die drei **As** - das lange **A** und die zwei kurzen **As** des Mantras - zeigen das Fundament, die Basis. Dies sind die drei heiligen Silben der verweilenden Basis.

**KAR SA LE Ö** verweisen auf die Praxis des Gewahrseins. Dies sind die drei heiligen Silben des Pfads.

**YANG OM DU** zeigt die Essenz der letztendlichen Bedeutung oder Verwirklichung. Dies sind die drei heiligen Silben der Frucht.