



***Sherab Chamma* ~ Une brève description**

Sherab Chamma, mère de la sagesse et de l'amour, est un *yidam* (divinité méditative) dans la tradition bouddhiste Bön du Tibet. Le cycle tantrique de *Sherab Chamma* est l'un des plus importants du Bön. La pratique de *Sherab Chamma* nous aide à nous connecter profondément avec les qualités de guérison de l'amour et de la compassion et avec la sagesse innée par laquelle tous les obstacles sont libérés. Les Bön reconnaissent *Sherab Chamma* comme la divinité la plus puissante de leur riche panthéon. Son mantra est scandé pour réconforter tous les êtres et pour invoquer la paix, la prospérité, la longue vie et le bien-être pour tous. *Sherab Chamma* est de couleur dorée et d'apparence jeune. Elle est magnifiquement ornée des treize ornements d'une divinité paisible. Elle est assise sur des disques de soleil et de lune sur un trône de lotus. Dans sa main droite, au niveau de son cœur, elle tient un vase rempli du nectar de la compassion. Sa main gauche tient la tige d'un lotus dont la fleur soutient le miroir de la sagesse, qui révèle tous les phénomènes sous leur forme vide. *Sherab Chamma*, également connue sous le nom de *Gyalyum* (Mère de tous les conquérants), est une émanation de *Satrik Ersang* du groupe des Quatre Transcendants, les quatre bouddhas primordiaux de la tradition Bön (*Satrik Ersang*, *Shenlha Ökar*, *Sangpo Bumtri* et *Tönpa Shenrab*). Parmi ses nombreuses manifestations figurent la protectrice courroucée *Sipé Gyalmo* (Reine de l'existence) et *Yeshé Walmo* (Déesse de la sagesse magique).

Mantra de Sherab Chamma

ཨོཾ་མ་བ་མ་དེ་མ་ཧི་མོ་ཏ་ཨེ་མ་ཏོ་མ་ཡེ་རུ་པ་ཡེ་ཏ་འདུ་འདུ་ལྷ་ཏྲུ་

**OM MA WA MA DE MA HI MO HA
E MA HO MA YE RU PA YE TA DU DU SO HA**