

Introduzione a Sherap Chamma: Madre di Saggezza e Amore

Sherap Chamma [*sherap* significa saggezza; *cham* significa amore; *ma* significa madre] è una divinità di saggezza della tradizione Bön, la più antica tradizione spirituale del Tibet. Secondo la trasmissione orale sulla storia del Bön, questi insegnamenti tracciano radici antiche di molte migliaia di anni, originatesi nell'Asia centrale, poi giunti al regno dello Zhang Zhung, parte dell'area geografica che poi divenne l'attuale Tibet Occidentale.

Mentre gli insegnamenti di Sherap Chamma provengono da una tradizione molto antica, la sua trasmissione — la conoscenza tutt'oggi presente di questi insegnamenti — non è stata mai interrotta. Le istruzioni esperienziali sono state passate in un lignaggio ininterrotto di maestro in discepolo per migliaia di anni fino ad oggi. Come praticanti, sentiamo che ciò sia meraviglioso! Ci furono tempi nella storia in cui queste istruzioni venivano elargite solamente ad un numero molto ristretto di persone, e quando stavano per scomparire sono riemerse e fiorite. Oggigiorno questa trasmissione è ancora calda, ti può toccare, puoi sentirla.

All'interno della tradizione Bön, Sherap Chamma è una delle più importanti divinità. Lei è un *yidam*, una divinità totalmente illuminata, ed attraverso la connessione con la sua presenza, siamo supportati nel realizzare la nostra vera natura ed ottenere l'illuminazione. Esiste un ricco compendio letterario e molti insegnamenti su Sherap Chamma, che ne descrivono aspetti differenti comprese le molteplici qualità di guarigione che possiede. Ci sono molti elaborati rituali e sadhana che la riguardano. Attraverso la mia pratica personale ho quintessenzializzato la pratica che faremo insieme. E' una versione concisa—semplice e breve. “Semplice” non significa però che gli insegnamenti di saggezza sono comunque compromessi. E “breve” non significa che il suo potere o le sue qualità sono ridotte.

Credo che sia molto importante spiegarlo, in quanto questi insegnamenti posseggono un grande significato ed abbiamo necessità di dare valore all'opportunità di entrare in questa pratica insieme, in questo momento del nostro pianeta. Stiamo attraversando un'epoca di disconnessione. Quando siamo disconnessi dallo spazio della Madre, la sorgente dell'essere: soffriamo. La confusione, il conflitto e le guerre sono il risultato della disconnessione che si manifesta su larga scala nei paesi del mondo, accade tra i partiti politici, ed in famiglia. Sherap Chamma rappresenta la sorgente della connessione ed attraverso la connessione con lei siamo in grado di connetterci con noi stessi, l'un l'altro, e con il resto del mondo. Connettendoci con la sorgente, lo spazio della Madre, non siamo guidati dall'identità dell'ego e siamo in grado di coltivare spontaneamente amore con gli altri. Saggezza significa autorealizzarsi, e l'amore che emerge da quella saggezza può essere espresso con la gentilezza e la cura verso gli altri ed il nostro pianeta.

La cosa più importante è quella di comprendere chi è la Madre di Saggezza e Amore, e sviluppare la relazione con lei, permettendo che ci tocchi nei luoghi del corpo, parola e mente che portano con sé il dolore della disconnessione e che hanno bisogno di guarigione. Quando abbiamo la volontà di aprirci e permettere a noi stessi di essere toccati, quando incontriamo il nostro dolore con l'apertura, la luce della consapevolezza, il calore e la gentilezza, possiamo ricevere molto beneficio.

Ti dò il benvenuto ad entrare nella pratica di Sherap Chamma con le mie più sentite benedizioni. Sappi che stai ricevendo questi insegnamenti completi perchè è giunto il momento di riceverli. Senti che con il supporto di un sacro cyber sangha in tutto il mondo, possiamo cogliere saggezza ed amorevole compassione per dare beneficio a noi stessi, alle nostre relazioni ed al nostro pianeta.

Con grande calore,
Tenzin Wangyal Rinpoche