

Introducción a Sherap Chamma: Madre de Sabiduría y Amor

Sherap Chamma [*sherap* significa sabiduría; *cham* significa amor; *ma* significa madre] es una diosa de sabiduría quien proviene de la tradición Bön, la tradición espiritual más antigua del Tíbet. De acuerdo a la historia oral del Bön, estas enseñanzas datan de hace muchos miles de años, originándose en Asia central y luego moviéndose al país de Zhang Zhung, parte del cual se convirtió en Tíbet occidental.

Mientras las enseñanzas de Sherap Chamma son de una tradición muy antigua, la transmisión—el conocimiento vivo de estas enseñanzas—nunca se ha interrumpido. La instrucción experiencial fué pasada de maestro a alumno, ininterrumpida por miles de años hasta este preciso momento. Como practicantes, sentimos que eso es maravilloso. Hubo momentos en la historia cuando las instrucciones fueron dadas solo a un muy pequeño número de gente, y cuando éstas casi desaparecieron; pero luego ellas volvieron a emerger y florecieron. La transmisión es cálida... puede tocarte, puedes sentirla.

Dentro de la tradición Bön, Sherap Chamma es una de las deidades mas importantes. Ella es un *yidam*, una deidad completamente iluminada, y a través de conectarnos con su presencia, somos apoyados para realizar nuestra verdadera naturaleza y para alcanzar la iluminación. Hay un rico cuerpo de literatura y muchas enseñanzas de Sherap Chamma, que describen sus deferentes aspectos y las distintas cualidades sanadoras que ella posee. Existen muchos rituales elaborados y sadhanas pertenecientes a ella. A través de mi propia práctica, he extraído la quintaesencia de la práctica que haremos juntos. Es concisa: simple y breve. “Simple” no significa que las enseñanzas de sabiduría se transijan en forma alguna. “Breve” no significa que el poder o la cualidad sean reducidos.

Pienso que es importante explicar esto, porque esta es una enseñanza de gran significado, y necesitamos valorar la oportunidad de entrar en esta práctica juntos, en estos tiempos en nuestro planeta. Atravesamos por un tiempo de desconexión. Sufrimos cuando estamos desconectados de la madre espacio, el origen del ser. La confusión, el conflicto y las guerras resultan de la desconexión y se manifiestan a gran escala en los países, entre los partidos políticos y dentro de las familias. Sherap Chamma representa la fuente de conexión, y a través de conectarnos con ella, podemos conectarnos con nosotros mismos, los unos con los otros, y con el resto del mundo. Conectados con la fuente, el espacio de la madre, no somos impulsados por la identidad del ego; y espontáneamente cultivamos el amor hacia los demás. Sabiduría significa auto-realizarnos, y el amor surge de esa sabiduría que puede ser expresada como bondad y cuidados brindados hacia los demás y hacia nuestro planeta.

Lo más importante es comprender quién es la Madre de Sabiduría y Amor; desarrollar una relación con ella y permitir que la práctica toque los sitios en tu cuerpo, habla y mente que llevan el dolor de la desconexión y requieren sanación. Cuando estamos dispuestos a abrirnos y permitir el ser tocados... cuando nos encontramos con nuestro dolor con apertura, con la luz de la conciencia despierta y la calidez de la bondad, recibiremos mucho beneficio.

Te doy la bienvenida para que entres a la práctica de Sherap Chamma con mis bendiciones plenas. Haz de saber que estás recibiendo una enseñanza completa en un tiempo que se encuentra maduro para estas enseñanzas. Siente que con el apoyo de la sagrada cibernangha mundial, podemos traer sabiduría y compasión amorosa para beneficiarnos a nosotros mismos, a nuestras relaciones, y a nuestro planeta.

Con gran calidez,

Tenzin Wangyal Rinpoche