

Introdução à Prática de Sherab Chamma: Mãe de Sabedoria e Amor

Sherab Chamma [*sherab* significa sabedoria; *cham* significa amor; *ma* significa mãe] é uma deusa de sabedoria proveniente da tradição Bön, a mais antiga tradição espiritual do Tibete. De acordo com a história oral do Bön, esses ensinamentos remontam a milhares de anos atrás, são originários da Ásia Central e depois foram levados para o país de Zhang Zhung, do qual, parte se tornou o Tibete Ocidental.

Embora os ensinamentos de Sherab Chamma sejam de uma tradição muito antiga, a transmissão - o conhecimento vivo desses ensinamentos — nunca foi interrompida. A instrução experiencial foi passada de mestre a aluno, ininterruptamente por milhares de anos até o momento presente. Como praticantes, nos sentimos maravilhados com isso. Houve momentos na história em que as instruções foram dadas apenas a um número muito reduzido de pessoas e quando estavam prestes a desaparecer, ressurgiram e floresceram. A transmissão é calorosa, você pode ser tocado por ela, pode senti-la.

Dentro da tradição Bön, Sherab Chamma é uma das deidades mais importantes. Ela é um yidam, uma deidade completamente iluminada e, ao nos conectarmos com sua presença, recebemos apoio para realizarmos nossa verdadeira natureza e alcançarmos a iluminação. Há uma rica obra literária e muitos ensinamentos de Sherab Chamma que descrevem seus diferentes aspectos e suas diferentes qualidades de cura. Existem muitos rituais e sadhanas bastante elaborados relacionados a ela. Através de minha própria prática, elaborei esta prática quintessencial que faremos juntos. É concisa — simples e curta. “Simples” não significa que os ensinamentos de sabedoria tenham sido de forma alguma comprometidos. “Curta” não significa que a potência ou a qualidade tenham sido reduzidas.

Considero importante explicar isso, porque este é um ensinamento de grande significado, e precisamos valorizar a oportunidade de participar desta prática juntos neste momento em nosso planeta. Estamos passando por um momento de desconexão. Sofremos quando estamos desconectados da mãe espaço, a fonte do ser. A confusão, o conflito e as guerras resultantes da desconexão estão se manifestando em larga escala nos países, entre partidos políticos e dentro das famílias. Sherab Chamma representa a fonte da conexão e, através da conexão com ela, somos capazes de nos conectarmos a nós mesmos, uns aos outros e ao resto do mundo. Conectados à fonte, à mãe espaço, deixamos de ser dirigidos pela identidade egoica e cultivamos espontaneamente o amor pelos outros. Sabedoria significa autorrealização; o amor surge dessa sabedoria e pode ser expresso como bondade e cuidado com os outros e com o nosso planeta.

O mais importante é compreender quem é a Mãe de Sabedoria e Amor, desenvolver um relacionamento com ela e permitir que a prática toque os locais do corpo, da fala e da mente que carregam a dor da desconexão e que precisam de cura. Quando estivermos dispostos a nos abrir e nos permitir ser tocados, quando enfrentarmos nossa dor com abertura, com a luz da consciência e com o calor da bondade, receberemos muitos benefícios.

Convido você a participar da prática de Sherab Chamma com todas as minhas bênçãos. Saiba que você está recebendo um ensinamento completo em um momento adequado para estes ensinamentos. Sinta que, com o apoio da cyber sangha sagrada de todo o mundo, podemos trazer sabedoria e compaixão amorosa para beneficiar a nós mesmos, nossos relacionamentos e nosso planeta.

Muito calorosamente,
Tenzin Wangyal Rinpoche