





## **Sherab Chamma ~ Descrição Breve**

Sherab Chamma, Mãe de Sabedoria e Amor, é um yidam (deidade de meditação) na tradição budista Bön do Tibete. O ciclo tântrico de Sherab Chamma é um dos mais importantes do Bön. A prática de Sherab Chamma nos ajuda a nos conectarmos profundamente com as qualidades curativas do amor e da compaixão e com a sabedoria inata através da qual todos os obstáculos são liberados. O Bön considera Sherab Chamma a deidade mais poderosa dentro de seu rico panteão. Seu mantra é entoado para confortar todos os seres e para invocar paz, prosperidade, vida longa e bem-estar para todos.

Sherab Chamma é de cor dourada e tem aparência jovial. Ela é lindamente adornada com os treze ornamentos de uma deidade pacífica. Ela está sentada sobre discos de sol e de lua em um trono de lótus. Na mão direita, na altura do coração, ela segura um vaso preenchido com o néctar da compaixão. Em sua mão esquerda, ela segura a haste de um lótus cuja flor apoia o espelho da sabedoria, que revela todos os fenômenos como formas vazias.

Sherab Chamma, também conhecida como Gyalyum (Mãe de todos os Vitoriosos), é uma emanção de Satrik Ersang, integrante do grupo dos Quatro Transcendentais, os quatro budas primordiais da tradição Bön (Satrik Ersang, Shenlha Ökar, Sangpo Bumtri e Tonpa Shenrap). Entre suas muitas manifestações estão a protetora irada Sipé Gyalmo (Rainha da Existência) e Yeshé Walmo (Deusa da Sabedoria Mágica).

### **Mantra de Sherab Chamma**

OM MA WA MA DE MA HI MO HA E MA HO MA YE RU PA YE TA DU DU SO HA